



“Çoban Festivali” 21-22 Eylül’de Elmalı’da düzenlenecek

Ülkemizin 2023 hedeflerine ulaşmasına katkı sağlamak amacıyla Antalya üretiminin en önemli ayaklarından biri olan küçükbaş hayvancılık sektöründe sahip olduğu bilgi birikimi ve tecrübeyi diğer bölgelere yetiştiricilerine de aktarmak hedeflenmektedir.

Bu hedef doğrul-

tusunda Antalya Valisi Münir Karaloğlu himayesinde Türkiye’de bulunan koyun-keçi gen zenginliğini ortaya çıkarmak, iller arasında kültür ve diyalogu geliştirmek, hem ilimizin hayvancılığına katkıda bulunmak hem de günümüzde çobanlık mesleğine karşı azalan ilginin artırılması amacıyla Elmalı’da ‘Çoban Festivali’ düzenlenecek.

Festival gelenek-selleşecek şekilde yılda bir kez yapılacaktır. Elmalı ilçesinde bu yıl 21-22 Eylül 2019 tarihleri arasında birincisi gerçekleştirilecek olan festivale katılmak isteyenler 26 Ağustos 2019 Salı günü mesai bitimine kadar Elmalı İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü’ne telefon veya e-mail yoluyla bildirmesi gerekmektedir.



Koç-Teke İstasyonu'na hayvanını bağışlayan küçükbaş hayvan yetiştiricilerine de protokol üyeleri tarafından teşekkür belgesi verilen törende Vali Çiftçi, Nihat Çelik'e plaketi verdi.

Koç-Teke İstasyonu plaketi

Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından Sevindikalan köyünde 12 dekarlık arazi üzerine kurulan ve geçtiğimiz gün yapılan törenle açılışı gerçekleşen Damızlık Koç Teke Üretim İstasyonu'na katkı sağlayan kişi, kurum ve kuruluşlar unutulmadı.

Çorum'da 2006 yılında kurulan ve İl Özel İdaresi'nin desteği ile birlikte 2008 yılında üye alınmaya başlayarak bugüne kadar

bir çok ıslah projesini başarıyla gerçekleştiren Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından kurulan istasyon bölgenin damızlık koç-teke ihtiyacını giderme noktasında çalışmalar yapacak.

Gerek istasyonun kurulması gerekse daha sonra düzenlenen kampanyaya destek sağlayan kişi kurum ve kuruluşlara da açılışta plaket ve teşekkür belgesi dağıtıldı. Buna göre

Türkiye Damızlık Koyun-Keçi Yetiştiricileri Merkez Birliği Genel Başkanı Nihat Çelik'e plaketi Vali Mustafa Çiftçi verirken, Tarım ve Orman Müdürü Orhan Sarı'ya plaketi AK Parti Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan takdim etti. Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği Başkanı Yılmaz Kaya plaketi Hayvancılık Genel Müdür Yardımcısı Cengiz Ceylan'dan alırken, ÇESOB Başkanı Recep Gür'e plaketi Vali Yardımcısı Recep Yüksel, Ziraat Odası Başkanı Mehmet Sayan'a plaketi J. Alay Komutanı J. Albay Abdurrahman Başbuğ, Ticaret Borsası Başkanı Naki Özkubat'a plaketi Belediye Başkan Yardımcısı Zübeyir Tuncel, Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı Ahmet Pehlivan'a plaketi Orhan Sarı, Veteriner Hekimler Odası Başkanı Arif Akar'a plaketi Birlik Başkanı Şevket Avcı takdim etti.

Törende bölgedeki su ihtiyacının karşılanması için vurulan sondajı yapan Kızılkırnak Sondaj sahibi Kazım Yıldırım'a plaketi Yılmaz Kaya ileirken, damızlık Koç-Teke İstasyonu'na hayvanını bağışlayan küçükbaş hayvan yetiştiricilerine de protokol üyeleri tarafından teşekkür belgesi dağıtıldı. (Volkan SINAYUÇ)



Orhan Sarı, Yılmaz Kaya, Recep Gür ve Mehmet Sayan'a da plaketsleri protokol üyelerince verildi.



Naki Özkubat, Ahmet Pehlivan, Arif Akar ve Kazım Yıldırım'a da plaketsleri takdim edildi.



Hayvan Islahı Projesi

'Halk Elinde Küçükbaş Hayvan Islahı Projesi' Antalya İlnde Uygulanan alt projelerin 2019 Yılı Proje Yürütme Kurulu toplantısı Antalya İl Tarım ve Orman Müdürlüğünde gerçekleştirildi.

Tarım ve Orman Bakanlığı, Tarımsal Araştırmalar ve Politikalar Genel Müdürlüğü koordinatörlüğünde yürütülen 'Halk Elinde Küçükbaş Hayvan Islahı Ülkesel Projesi' kapsamında Antalya'da uygulanan Pırlak Koyunu (1), Kıl Keçisi (1), Honamlı Keçisi (2) alt projelerin 2019 yılı Proje Yürütme Kurulu Toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya, proje paydaşları olarak Proje Koordinatörü V. Dr. Serdar Yağcı, Şube Müdürü Özlem Çağırıcı Armut, Proje Liderlerinden Prof. Dr. Özkan Elmaz, Doç. Dr. Özgecan Korkmaz Ağaoğlu, Doç. Dr. Hasan Meydan, Dr. Öğretim Üyesi Taki Karşı ve Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birlik Başkanı Zeliha Öztürk ile proje teknik elemanları katıldı. Proje Yürütme Kurulu TAGEM Proje Koordinatör V. Dr. Serdar Yağcı başkanlığında toplandı. Yağcı toplantı açılış konuşmasında, "Genel Müdürlüğümüz tarafından 2005 yılında başlatılan ve şu anda 58 ilde toplam 1 milyon üzerinde hayvanın takip edildiği Evcil Hayvan Genetik Kaynaklarının Yerinde Korunması ve Geliştirilmesi Ülkesel Projesinin cumhuriyet tarihinin en kapsamlı ıslah ve koruma çalışmasıdır. Bu anlamda Akdeniz Bölgesi'nin önemli bir tarım kenti olan Antalya ilinde de Pırlak koyunu, Kıl Keçisi ve Honamlı Keçisi ile ilgili alt projeler desteklenmektedir. Hayvan yetiştiriciliğinde yapılan ıslah çalışmalarının uzun soluklu ve kesintiye uğramadan uzun yıllar devam etmesi elzemdir ki Antalya ilinde de ıslah projeleri anlamında belli bir ivme kazanılmıştır. Bunun da hem ilin hem de ülkenin tarımsal faaliyetlerine önemli katkı sağlamakta" dedi.

4 alt proje

Antalya ilinde 2011 yılında Honamlı ve Kıl Keçisi Islah projeleri ile başlayan sürecin bugün itibarıyla 1 tane Pırlak koyunu, 1 tane Kıl Keçisi, 2 tane de Honamlı Keçisi olmak üzere 4 alt proje ile devam ettiğine değinen Yağcı, bu projeler kapsamında toplam 25 bin 200 baş hayvan üzerinden alınan verim kayıtları sayesinde ıslah çalışmalarının sürdürüldüğünü ve projelerde yer alarak projenin gerekliliklerini yerine getiren 149 yetiştiriciye toplamda 7 milyon 592 bin 250,00 TL tutarında hak ediş ödemesi yapıldığını bildirdi. Ayrıca, Antalya ilinde Hayvan Genetik Kaynakları Koruma Projeleri kapsamında, Honamlı Keçisi ve Yerli Kara Sığırtı koruma projelerinin de devam ettiğini, bu kapsamda bugüne kadar proje gerekliliklerini yerine getiren 50 yetiştiriciye toplam 554 bin 820,00 TL hak ediş ödemesi yapıldığını dile getiren Yağcı, "Halk Elinde Küçükbaş Hayvan Islahı Ülkesel Projesi", ülke hayvancılığının birçok konusunda ilk olma özelliği taşımaktadır. Proje sayesinde, birçok paydaş bir araya gelerek yapılan uygulamalar ile doğrudan sahaya olumlu bir etki sağlanmaktadır. Bu sayede, ülkemizde yerli hayvanlara dayalı damızlık işletmeler ve verim kaydı tutulan işletmelerden söz edilebilir noktaya gelinmiştir" ifadelerinde bulundu.

Projelerle ilgili 2019 yılı çalışmaları incelenmiş ve Yürütme Kurulu gündem maddeleri görüşülerek toplantı gerçekleştirildi. İHA





'Küçükbaş tercih edin'

Türkiye Süt, Et, Gıda Sanayicileri ve Üreticileri Birliği (SETBİR) Başkanı Tarık Tezel, hayvan varlığının devamı ve arz fazlalığı nedeniyle kurbanlık olarak küçükbaşın tercih edilmesini önerdi. Tezel, yaptığı yazılı açıklamada, Türkiye'de geçen yıl Kurban Bayramı'nda 866 bin büyükbaş, 2 milyon 682 bin küçükbaş hayvanın kesildiğini hatırlattı.

Tezel, Türkiye'de kişi başı yıllık et tüketiminin 7-8 kilosunun balık, 13-14 kilosunun

kırmızı et, 22-23 kilosunun ise beyaz et olduğunu belirtirken, refah düzeyi arttıkça kırmızı ete olan talebin de artacağını vurguladı. Yılda 1 milyon 120 bin ton olan kırmızı et üretiminin en az 1.5 milyon tona çıkarılması gerektiğini, bunun vatandaşların yeterli ve sürekli kırmızı et tüketmesini sağlayacağını dile getiren Tezel, "Üretim kapasitelerimiz yeterlidir. Önemli olan arzın sürekli ve istikrarlı olması" dedi.

● EKONOMİ SERVİSİ

Akkaraman ıslah projesi masaya yatırıldı



Halk Elinde Küçükbaş Akkaraman Hayvan Islahı Ülkesel Projesi 2019 yılı Yürütme Kurulu Bilgilendirme Toplantısı Niğde’de Yapıldı.

Niğde Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından Grant Otelde düzenlenen Toplantıya Niğde Tarım ve Orman müdürü Asım Baş, Tarım ve Orman Bakanlığı Tarımsal araştırmalar Genel Müdürlüğü yetkilileri, Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği Karaman, Aksaray ve Niğde başkanları ile Görevlileri katıldı.

Niğde, Aksaray ve Karamanda uygulamaya konulan Halk Elinde Küçükbaş Akkoyun Hayvan Islahı Ülkesel Projesi masaya yatırılarak yapılan çalışmalar ve yapılacak olan çalışmalar ele alındı.



Bakan Pakdemirli'den denetim

Tarım ve Orman Bakanı Bekir Pakdemirli, Kurban Bayramı öncesinde Keçiören Kurban Pazarı'nda denetimlerde bulundu.

Kurban Bayramı öncesinde Tarım ve Orman Bakanlığı denetimlerini iki katına çıkardı. Bakan Bekir Pakdemirli ve Ankara Tarım ve Orman İl Müdürlüğü ekipleri Bağlum'da bulunan Keçiören Kurban Pazarı'nda denetimlerde bulundu. Pakdemirli'nin yanı sıra Keçiören Belediye Başkanı Turgut Altınok ve Tarım ve Orman İl Müdürü Bülent Korkmaz da denetimlerde yer aldı.

Bakan Pakdemirli denetimlerde yaptığı açıklamada, "Kurban Pazarı'na geldik burada belediye başkanımızla birlikte Kurban Bayramı hazırlıklarına bakıyoruz ve denetleme anlamında buradayız. Bakanlık olarak bütün gerekli kontrol ve işlemlerimizi yapmıştık. Hayvan pazarlarımız belediyelerle olan iş birliği ile sağlıklı bir şekilde yürüyor. Vatandaşlarımız gönül rahatlığı ile hayvanlarını



alabilirler. Akıllı cep telefonları üzerinden 'HaySag' uygulamasıyla hayvanın kulak küpesi numarasını girip, bu hayvanın şeceresini görmek, anlamak ve takip etmek mümkündür.

Bakanlığımızın basmış olduğu kurban rehberi var. Ulaşamayanlar üzerinden bizim web sitemiz üzerinden bu rehber ulaşmak mümkündür" dedi.

Açıklamanın ardından Ba-

kan Pakdemirli küçükbaş hayvan çadırını da ziyaret etti. Denetimler ise veteriner hekimler eşliğinde bakanlık personeli, il müdürlüğü ekiplerince sürdürüldü.



Osman Türkman

Süt İşleme Tesisi yılbaşından sonra faaliyete geçiyor

Gaziantep Koyun Keçi Yetiştiricileri Birliği Başkanı Osman Türkman, projeler hakkında Sabah'a bilgi verdi. İpekyolu Kalkınma Ajansına sunulan Süt İşleme Tesisi projesinin kabul edildiğini ve tesisin 2020 yılının Ocak ayından itibaren faaliyete geçeceğini söyleyen Başkan Türkman, projenin tutarının 609 bin lira olduğunu belirtti.

► 4'TE



Süt işleme Tesisi yılbaşından sonra faaliyete geçiyor

Türkman, “Tesis için Şehitkamil İlçesi’nde bulunan Bağbaşı Köyü’nde 33 bin metrekarelik alan kiraladık. Pastörize, peynir ve ayran ünitelerimizi faaliyete geçireceğiz. İlk etapta günlük 10 ton süt işlemeyi düşünürken, hedefimiz ileriki zamanlarda günlük 100 ton süt işlemek” dedi.

Süt İşleme Tesisi’nin 4 etaptan oluştuğuna dikkat çeken Türkman, “İlk etap, pastörize Antep peyniri, süt ve yoğurt, ikinci etap krema, sade yağ, tereyağ, üçüncü etap keçi sütünden dondurma ve son etap ise et ve et ürünlerinin işlenmesinden oluşuyor. Bir etabı bitirdikten ve kaynak da bulduğumuz anda diğer etabın çalışmalarına başlayacağız. Eğer üreticiden sütü değerinde alırsak, üreticiye para kazandırırız üretici üretime biraz daha yönelmiş olacak” dedi.

GAP İdaresi’ne sunulan projelerin geçtiğini vurgulayan Türkman, projelerden birinin 180 aileye otomatik süt sağım makinesi vermek olduğunu belirtirken, projenin maliyetinin 375 bin lira olduğunu açıkladı. Türkman, “Diğer projemiz 4 adet seyyar banyodur ve bu projenin maliyeti 245 bin liradır. Bu projede amacımız hayvanları yılda iki defa yıkayarak, sağlıklı olmalarını sağlamaktır. Diğer projemiz ise göçer ailelerin yaşam şartlarını yükseltebilmek için 2 bölümden oluşan su geçirmez, yanmaz çadır projesidir. Bu projenin de tutarı 391 bin liradır ve 60 yetiştiricimiz bu projeden faydalananacak” ifadelerini kullandı.

“En önemli projelerimizden biri de meralarda güneş paneliyle çalışan su kuyularının açılması projesi. Bu projenin ihalesi yapıldı ve toplam tutarı 1 milyon 500 bin lira” diyen Başkan Türkman, “Şu anda meralarda 15 civarında güneş paneliyle çalışan su kuyuları ve ön tarafında da hayvanların sulanabileceği suluklar yapılacak. Mera ıslah projesi ile üreticilerin maliyetini düşürmek istiyoruz. Kaba yem ihtiyacını karşılamak için mera ıslah projelerine yoğunluk verdik. Tarım ve Orman Bakanlığı ile yürütülen ıslah projemiz var. Bu iki mera ıslah projesi kapsamında yaklaşık 1000 dönüm alanda kaba yem yetiştirilecek, verim artırılarak maliyet düşürülecek” şeklinde konuştu. Hüseyin Karataş

"Çorum damızlık merkezi olacak"

● Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından merkeze bağlı Sevindikalan köyünde 12 dekarlık arazi üzerine kurulan Damızlık Koç Teke Üretim İstasyonu törenle hizmete açıldı. Birlik Başkanı Şevket Avcı bölgenin damızlık koç-teke ihtiyacını karşılamayı hedeflediklerini söyledi.
●6-7'de



Vali Çiftçi, Milletvekili Ceylan ile diğer konuklar damızlık koçları inceledi.



Vali Çiftçi ve Milletvekili Ceylan damızlık koçları inceledi.



Merkeze bağlı Sevindikalan Köyü'nde bulunan Koç-Teke Üretim İstasyonu'nun açılışı için tören düzenlendi.

Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği'nin Sevindikalan Köyü'nde kurduğu Koç-Teke Üretim İstasyonu açıldı

"Çorum ve bölgemizin damızlık hayvan ihtiyacını karşılayacağız"

● Çorum'da 2006 yılında kurulan birliğin 2008 yılında İl Özel İdaresi desteği ile ilk üyelerini kaydettiğini, aradan geçen sürede aldıkları çeşitli desteklerle ve ıslah projeleri ile bugünlere geldiklerini anlatan Avcı, Sevindikalan Köyü'nde aldıkları 12 dekarlık alanda istasyonu kurduklarını bildirdi. Avcı, bugüne kadar kendilerine destek olan kişi, kurum ve kuruluşlara da teşekkür ederek ilk hedeflerinin Çorum'un damızlık ihtiyacını karşılamak olduğunu kaydetti.



Vali Çiftçi, Milletvekili Ceylan ve diğer davetlilere açılışa Biriik Başkanı Şevket Avcı tarafından bilgilendirildi.



TÜDKİYEB Genel Başkanı Nihat Çelik:

"Çorum'da hayvancılık daha iyi yerlere gelecek"

● Türkiye'nin ancak üstün vasıflı damızlık koç ya da teke üretmekle ıslah çalışmalarından istediği sonucu alabileceğini belirten Çelik, "Bu tesisle birlikte artık Çorum'da damızlık sorunu ortadan kalkacağı ve damızlık koç ve teke ihtiyacının bu merkezden karşılanacak olması sektörümüz adına gurur verici olacaktır" dedi.

Türkiye Damızlık Koyun-Keçi Yetiştiricileri Birliği (TÜDKİYEB) Genel Başkanı Nihat Çelik, ilimiz merkezde bağlı Sevindikalan Köyü'nde açılan Damızlık Koç-Teke Üretim İstasyonu ile birlikte Çorum'da özellikle küçükbaş hayvancılığın daha iyi yerlere geleceğine olan inancını hayırlı uğurlu olmasını temenni ediyor" diye konuştu. Çorum Damızlık Koyun-Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından kurulan Koç-Teke Üretim İstasyonu'nun ülkemiz hayvancılığına büyük katkıları sağlayacağını söyleyen TÜDKİYEB Genel Başkanı Nihat Çelik, Sevindikalan Köyü'nde düzenlenen açılış töreninde yetiştiricilerle buluşma im-

kan buldu. İstasyonun kurulmasında emeği geçen ve katkı sağlayan kişi kurum ve kuruluşlara teşekkür ederek "Açılışın yapıldığı köyde tesis ile Çorum ilimizde küçükbaş hayvancılığın çok daha iyi yerlere geleceğine olan inancımı hayırlı uğurlu olmasını temenni ediyorum" diye konuştu. Nihat Çelik, Merkez Birliği ile birliktirlerinin temel amacının ıslah faaliyetlerini yürüterek bunun neticesinde de yüksek verimli hayvanlar elde etmek olduğunu hatırlattı. "Biz ancak üstün vasıflı damızlık koç ya da teke üretmekle ıslah çalışmalarından istediğimiz sonuçları

alabiliriz. Bu nedenle ülkemiz genelinde olmasın arzu ettiğimiz bu üretim merkezini fazlasıyla önemsiyoruz" diyen Çelik, "Bu tesisin faaliyete geçmesiyle birlikte artık Çorum'da damızlık sorunu ortadan kalkacağı ve teke ihtiyacının bu merkezden karşılanacak olması sektörümüz adına gurur verici olacaktır" şeklinde konuştu. Ülkemizde halen 47 milyon olan küçükbaş hayvan varlığını yapacakları çalışmalarla 100 milyona çıkarması gerektiğini, bunu yaparken de yerli ırk ıslah ile edere verimini yükseltmenin önemli olduğunu anlatan Çelik, "Dolayısıyla halkımızın ihtiyacı ihtiyacı olan hayvansal proteini küçükbaş karılamaları olan hayvancılığın sağlanması adına büyük önem taşımaktadır. Ülkemiz coğrafyası, iklimi, mera yapısı ve daha birçok faktör ülkemizin küçükbaş hayvancılığına uygun üretim dalı olduğunu göstermektedir. Daha da önemlisi Peygamberler mesleği olması övündüğümüz ve bizlere atalar-

Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından merkezde bağlı Sevindikalan köyünde 12 dekarlık arazi üzerine kurulan Damızlık Koç-Teke Üretim İstasyonu açıldı.

Çorum'da 2006 yılında kurulan ve İl Özel İdaresi'nin desteği ile birlikte 2008 yılında üye alınmaya başlanarak faaliyete geçen, bugüne kadar bir çok ıslah projesini yürüten ve halen 3 ıslah projesine daha devam eden Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği bölgede önemli bir merkez olma yolunda bir adımı daha attı.

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından uygulanmakta olan Milli Tarım projesi kapsamında ülkemizin ihtiyaç duyduğu damızlık koç-teke ihtiyacını karşılayacak işletmelerin kurulmasına yönelik yatırımların desteklenmesi amacıyla 37 ilde uygulanan köyler damızlık koç ve teke istasyonu projesi kapsamında ülke genelinde ilk olarak Çorum'da kurulan Damızlık Koç-Teke Üretim İstasyonu açılışına Vali Mustafa Çiftçi, AK Parti Çorum Milletvekili MKYK Üyesi Ahmet Sami Ceylan, Tarım ve Orman Bakanlığı Hayvancılık Genel Müdür Yardımcısı Cengiz Ceylan, İl Jandarma Alay Komutanı J. Albay Abdurrahman Başbuğ, Vali Yardımcısı Recep Yüksel, Belediye Başkanı Vekili Zübeyir Tuncel, Türkiye Damızlık Koyun-Keçi Yetiştiricileri Birliği (TÜDKİYEB) Genel Başkanı Nihat Çelik, Tarım ve Orman İl Müdürü Orhan Sarı, Çorum Ticaret Borsası Başkanı Naki Özkubut, Çorum Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Recep Gür, Çorum Ziraat Odası Başkanı Mehmet Sayan, Pancar Ekicileri Kooperatifi Başkanı Ahmet Pehlivan, Damızlık Sığır Yetiştiricileri Birliği Başkanı Yılmaz Kaya, Veteriner Hekimler Odası Başkanı Arif Akar, Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği Başkanı Şevket Avcı, Birlik üyeleri ile çok sayıda davetli katıldı.

Soyğu sırasında bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan programda ilk olarak Birlik Başkanı Şevket Avcı bir konuşma yaptı. 70 yıllık yaşamında yaptığı

kadarküçükbaş hayvancılık sayesinde yetiştirdiği ve tek mürdün bir damızlık istasyonu kurduğunu söyleyen Avcı, bugüne kadar çok çalıştıklarını ve bunu başarmının mutluluğunu yaşadığını dile getirdi.

Çorum'da 2006 yılında kurulan birliğin 2008 yılında İl Özel İdaresi desteği ile ilk üyelerini kaydettiğini, aradan geçen sürede aldıkları çeşitli desteklerle ve ıslah projeleri ile bugünlere geldiklerini anlatan Avcı, ıslah projelerini uygulamada gösterdikleri başarıları sayesinde yeni ıslah projeleri aldıklarını, son olarak Sevindikalan Köyü'nde aldıkları 12 dekarlık alanda istasyonu kurduklarını bildirdi. Damızlık Koç-Teke Üretim İstasyonu'nun elektrikliğini kendi üretimlerinden karşılandığını, 45 metreden bulunan suyun ise kendilerine fazlasıyla yettiğini anlatan Şevket Avcı, Vali Mustafa Toprak, Vali Mustafa Çiftçi, Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan, İl Tarım ve Orman Müdürü Orhan Sarı'nın bugüne kadar hep üreticinin yanında olarak kendilerine destek vermesinden dolayı teşekkür ettiğini de açıkladı.

Çorum'daki tarımla ilgili sivil toplum kuruluşlarının yöneticilerine de bir konuşma düzenleyerek verdikleri desteğe de teşekkür eden Avcı, istasyonun eksikleri konusunda da destek belediklerini, hedeflerinin buradaki damızlık koç ve tekelele ön-



Şevket Avcı



Sefa Özcan

celikle Çorum'un daha sonra ise bölgenin ve ülkenin ihtiyacını karşılamak olduğunu sözlerine ekledi. Sevindikalan Köyü Muhtarı Sefa Özcan da yaptığı konuşmada kendisinin de küçükbaş hayvan yetiştiricisi olduğunu, böyle bir tesisin köylere duyduğuna vurgulayarak bu tesisin köylere başta olmak üzere Çorumlu hayvan yetiştiricilerine büyük katkılar sağlayacağını inandığını sözlerine ekledi.



İstasyonda damızlık olarak bağışlanan hayvanlar da yer alıyor.

Sarı: "Yonca ve yem bitkisinde Çorum bölge istasyonu olacak"

Tarım ve Orman İl Müdürü Orhan Sarı, ilimizde tarımın sürdürülebilir gelişimine yönelik çalışmalarının devam ettiğini belirterek Çorum'un önümüzdeki dönemde yonca ve yem bitkilerinde bölge üretim istasyonu olacağını kaydetti.

Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği'nin Sevindikalan Köyü'nde kurduğu Koç-Teke Üretim İstasyonu'nun açılışında ilimizde görev ve başarıyla Eylül ayı itibarıyla iki yıl olacağını hatırlatan Orhan Sarı, ilimizde geliştirilen yonca ve yem bitkilerinin TBMM Tarım ve Orman Komisyonu Üyesi Çorum Milletvekili Ahmet Sami Ceylan ile işbirliğinde kolları sıvadıklarını ve bugüne kadar belli bir mesafe aldıklarını vurguladı.

Milletvekili Ceylan'ın bugüne kadar her konuda kendilerine destek olduğunu anlatarak bu desteğin sadece koyun ve keçi ile sınırlı olmadığını, gerek damızlık sığır yetiştiricileri birliği gerek anıtlar birliğinde de her desteği verdiğini, bunda Ziraat Mühendisi olmasının da

rolünün bulunduğunu anlatan Orhan Sarı, süt üreticilerinin kötü sorunundan da kendisi sayesinde aşkıklarını vurguladı.

Çorum için tarımın olmazsa olmaz olduğunu dile getirerek ekonomide öncekilere bin olan tarım konusunda Vali Mustafa Çiftçi ile de sık sık bir araya gelerek fikirlerini belirten Tarım ve Orman İl Müdürü Sarı, "Gerek güden Valimaz döneminde gerekse Vali Mustafa Çiftçi döneminde yaşanan sıkıntılar noktasında sık sık bir araya geldik. Tarımda sivil toplum kuruluşlarının da desteğiyle tarımı sürdürülebilir kılma işi yapmak adına yapılacak çalışmalar ile aklık ve yol haritamızı belirledik. Bu noktada Çorum önümüzdeki yıllarda yonca ve yem bitkilerinde bölge istasyonu için alıyapıyorduk. Bunun için yıl içinde meyvelerini alacağımıza inanıyoruz. Buz 24 saat üreticimizin emrindeyiz. Açamadığımız kapı olursa Valimiz ve Milletvekili ile birlikte bu kapıları açacağız" diye konuştu. (Volkan SINAYUÇ)



Orhan Sarı



Nihat Çelik



Vali Mustafa Çiftçi, tarım ve hayvancılığın ülkemiz için önemine dikkat çekti

"Hayvancılık memleket için milli bir meseledir"

● Türkiye'nin özellikle küçükbaş hayvan yetiştiriciliği için gerek coğrafi koşulları gerekse iklim şartları bakımından elverişli olduğunu hatırlatan Vali Çiftçi; "2018 yılında ülkemizde 47 milyon küçükbaş hayvan varlığı var. Bunun 60-100 milyona çıkması halinde bir çok sorun beraberinde çözüleceğine inanıyorum. En azından et sorununa kalıcı bir çözüm getirecektir" diye konuştu.

Çorum Valisi Mustafa Çiftçi, bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği'ni başta olmak üzere tüm üretici birlikleri ve tarım kuruluşları ile birlikte destek olmayı sürdüreceğini dile getirdi.

Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından merkeze bağlı Sevinçdiken köyünde 12 dekarlık arazi üzerine kurulan Damızlık Koç Teke Üretim İstasyonu'nun açılışına katılan Vali Mustafa Çiftçi, 2008 yılında kurulan birliğin bugüne kadar önemli işler başardığını söyledi.

Birlik beraberlik için de bu çalışmaların daha ileri noktalara taşınabileceğine dikkat çeken Vali Çiftçi, tarım dengisinde ziraat faaliyetleri, hayvancılık, bakkalık, ormancılık gibi alt sektörlerin aklı geldiğini hatırlattı.

Türkiye'nin ve ilimizin bir tarım memleketi olduğunu ve hayvancılığın ise memleket için milli bir mesele olduğunu dile getiren Vali Çiftçi, "Coğrafi olarak iklim şartları olarak hayvancılık için bütün şartlar elverişlidir. Küçükbaş hayvan yetiştiriciliği için son derece uygun bir coğrafyada yaşıyoruz. Az önce yapılan konuşmalarda 2018 yılında ülkede 47 milyon küçükbaş hayvan varlığı var olduğu söylenildi. Bunun ilk etapta 60 milyon orta vadede ise 100 milyona çıkması halinde bir çok sorun beraberinde çözüleceğine inanıyorum. En azından et sorununa kalıcı bir çözüm getirecektir" diye konuştu.

Koyun yetiştiriciliği yönünden Van, Konya ve Şanlıurfa'nın ilk sırada, keçi yetiştiriciliğinde ise Mersin, Antalya ve Siirt'in ilk sıralarda yer aldığını hatırlatan Vali Çiftçi, "Çorum'u bu seviyelere çıkarmak iddialı bir hedef ama bunun için gayretler çok önemli. Bu konuda gayretlerimizi artırmalıyız. İlminde 241 bin koyun keçi mevcudumuz var. Kurban Bayramı yaklaşıyor. Geçmişte kurbanlar küçükbaş hayvanlardan seçiliyordu. Tercihler değişti artık büyükbaş hayvanlar kurban ediliyor. Küçükbaşta bu oran 2-3 milyon civarında. Son 15 yılda küçükbaş hayvancılıkta yüzde 44

artış yaşandı. Ülkemizde 270 bin kişi küçükbaş hayvancılıkla uğraşıyor. Çobanlık peygamber mesleği. Bizler de sorumluluğumuzun bilinciyle bu alanda bulunulandan sorumluluk olarak birer çoban. Birliğimiz ilimizde hayvan sayısının artırılması için çalışmalarını ve yaygınlaştırılması noktasında faaliyetlerini sürdürüyor. Biz de Özel İdaremiz aracılığıyla Millevekimizle beraber her türlü desteği vermeye çalışıyoruz. 2008 yılında Özel İdare'nin dokümanıyla bu seviyeye gelen birliğin yem deposu, traktör, yem karma makinesi gibi ekipmanlarını biliyoruz. İmkanlarımız dahilinde des-

teğimiz devam edecektir. Birliğe çalışmalarında başarılar dilerken, Millevekimizle de bugüne kadar ki çaba ve desteklerinden dolayı teşekkür ediyorum" şeklinde sözlerini tamamladı.

(Volkan SINAYUÇ)



Vali Mustafa Çiftçi



Açılış töreni uydudan yayın yapan Köy TV ekibi tarafından görüntülendi.

Milletvekili Ceylan, 2002 yılında verilmeyen bir çok hayvancılık desteğinin iktidarları ve Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan sayesinde üreticiye ödenir hale geldiğini vurguladı

"Hayvancılığın ıslahı bizim ilk önceliğimiz"

● Koç-Teke Üretim İstasyonu'nun bir araştırma merkezi gibi çalışacağını andığını belirterek kendisinin de üzerine düşen her desteği vermeye hazır olduğunu belirten Milletvekili Ceylan; "Burada yetiştirdiğimiz kaliteli koç ve tekelerin ilimiz küçükbaş hayvancılığına çok büyük destek vereceğine ayrıca bölge illerine de örnek olacağını inanıyorum" dedi.

Adalet ve Kalkınma Partisi Çorum Milletvekili ve MKYK Üyesi Ahmet Sami Ceylan, Türkiye'de hayvancılığın ıslahını ilk öncelikleri olduğunu dile getirdi.

Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği'nin Sevinçdiken köyünde hayata geçirildiği Damızlık Koç Teke Üretim İstasyonu'nun açılışına katılan Milletvekili Ceylan, 2002 yılından beri iktidarların üreticilere bir çok konuda destek vererek tarım ve hayvancılığın bu seviyeye gelmesine katkı sağladığını vurguladı.



Ahmet Sami Ceylan

Çorum'da artık güzel işlerin daha hızlı yapıldığını belirterek burada tarım kuruluşlarının birlikte hareket etmesi de hayvancılığın büyük olduğunu anlatan Milletvekili Ceylan, Vali Çiftçi'ni de tarıma karşı aynı bir duyarsallığı bulunduğunu, Çorum'da çiftçisi için onun bir şans olduğunu ve bugüne kadar destekleri sağladığını açıkladı.

Çorum'un küçükbaş hayvancılığında son yıllarda kaliteyi artıran bir artış sağlandığını, bunda üreticilerin bakım ve beslemesi konusundaki başarısını önemli olduğunu söyleyen Ahmet Sami Ceylan, hükümetin ilimizdeki hayvancılık ve üretimi desteklediğini 196 milyon TL'ye ulaştığını kaydetti.

Çorum'da 240 bin koyun ve keçi varlığı olduğunu, bu hayvanlar için geçen yıl destek tutarının 72 milyon TL olduğunu, koyun keçi desteğinin de 4 milyon TL'ye ulaştığını

anlatan Milletvekili Ceylan, ilimizde yürüttülen 3 ıslah projesinde koyun-keçi varlığının 16 bin adet olduğunu ve bu sayının artırılması gerektiğini açıkladı.

"Bizim için hayvancılığın ıslahı birinci önceliklidir. Sağlıklı ve kaliteli ıslah edilmiş küçükbaş hayvanlar z olursa Türkiye hayvanlığına katkı sağlanmış oluruz" diye konuşan Milletvekili Ceylan, ilimizde yıllardır aynı oranda uygulanan küçükbaş desteğinin 25 TL olduğunu, ıslah projesinde üreticilerin ise 24-40 TL destek aldığı açıkladı.

Çorum'da Koç-Teke Üretim İstasyonu'na açılışını yaptıklarını hatırlatan bir proje ortaya çıktığında ilimizde ilimizin kapsam dışı olduğunu Şevket Avcı başkan olan öğrendiklerini, Bakan Faruk Çelik nezdinde yaptıkları girişim sonucunda 27 il arasında girildiğini belirten Ceylan, Çorum için iyi olan şeyleri sonuna kadar takip etmeyi sürdüreceklerini de

bildirdi.

Çorum'daki bu üretim istasyonunun bir araştırma merkezi gibi çalışacağını andığını, üzerine düşen her desteği vermeye hazır olduğunu belirten Ceylan sözlerini şöyle sürdürdü: "Burada yetiştirdiğimiz kaliteli koç ve tekelerin ilimiz küçükbaş hayvancılığına çok büyük destek vereceğine ayrıca bölge illerine de örnek olacağını inanıyorum. Geçen yıl Vali Beyce rica etti ki Birliğe 40 bin lira Özel İdare kaynaklarından aktararak 34 kuzu alınsın ve anda koç olsunlar. Ayrıca Birliğin Tarm İl Müdürü ile birlikte yürüttüğü üreticiler ve sivil toplum örgütlerini desteklediği Birliğimiz her katkısı sen sen" ismi ile kampanyasını destekliyor. Bu istasyonu Çorum üreticisine örnek yapacağız. Ayrıca ıslah projesi kapsamında Tarm Bakanlığınca 120 bin TL destek birliğimize geldi. Bu parayla TİCEM Çiftliği'nden alınan 73 damızlık koç üreticilerimize dağıtıldı. İlimizde hayvancılığa yapılacak tüm projeler Tarm ve Orman Komisyonu bünyesi olarak hayvan takımı ve Tarm Bakanlığınca projelerinin başarı ile Çorum'da uygulanması ve örnek olmamız gerekir. Bizler sadece yardım olmaya devam edeceğiz"

AK Parti iktidarı geldiği günlerde tarım ve hayvancılık alanlarında bir çok desteğin olduğunu hatırlatarak son bir yılda Çorum tarımına toplamda 200 milyon TL destek sağlandığını söyleyen Ceylan bunların hepsinin Recep Tayyip Erdoğan sayesinde olduğunu, her nedense ülkemizin bekası hayvancılığın hızla ilerletilmesi için birliktir.

AK Parti iktidarı geldiği günlerde tarım ve hayvancılık alanlarında bir çok desteğin olduğunu hatırlatarak son bir yılda Çorum tarımına toplamda 200 milyon TL destek sağlandığını söyleyen Ceylan bunların hepsinin Recep Tayyip Erdoğan sayesinde olduğunu, her nedense ülkemizin bekası hayvancılığın hızla ilerletilmesi için birliktir.

rak, Recep Tayyip Erdoğan etrafından kenetlenerek dimdik durmayı sürdürmemiz gerektiğini, bu sayede ise ilimizin 2023-2033 ve 2071 hedeflerine daha seri şekilde ulaşacağını andığını sözlerine ekledi.

Milletvekili Ceylan, Tarm ve Orman İl Müdürü Orhan Sarı'ya da görevi geldiği günden beri yaptığı güzel işler nedeniyle teşekkür etti.

(Volkan SINAYUÇ)

Hayvancılık Genel Müdür Yardımcısı Cengiz Ceylan:

"Hayvancılıkta kendi kendine yeten ülkelerden biri olacağız"

Tarım ve Orman Bakanlığı Hayvancılık Genel Müdür Yardımcısı Cengiz Ceylan, 2002 yılından beri hükümetin tarım ve hayvancılığın desteğinin giderek arttığını belirterek bu sayede üretimin ürümlerini ihracatına da yaptığını belirtti.

Çorum Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği'nin Koç Teke Üretim İstasyonu'nun açılışında ilimizde tarım ve hayvancılığın yapılan destekleri anlatan Genel



Cengiz Ceylan

Müdür Yardımcısı Ceylan, bu işleminin de ülkemizin hayvancılığına büyük katkıları sağladığını andığını vurguladı.

Dünyada ve ülkemizde yaşanan hızlı nüfus artışı nedeniyle ilimizin öneminin kat kat arttığını, bu kapsamda alternatif olmayan hayvansal gıdadan da bu alanda önemli bir yer edindiğini belirten Ceylan, "Bütün dünyadaki gelişmiş ülkelerdeki gibi Türkiye'de hükümetimiz olarak da hayvancılığa destekler vermekteyiz. Son yıllarda da hükümetimiz yetiştiricilerin daha çok, daha düzenli ve daha kaliteli üretmesi için desteklerini kat kat arttırmıştır. Bu destekler yetiştiricilerimizin anasının ak sittiği gibi helal olsun. Bunun karşılığında yetiştiricilerimiz neler yapıyor. Bunlardan habes-

mek istiyorum. Başında da ara sıra yanlış bilgiler millete yanlış veriliyor" şeklinde konuştu.

Yaptığı açıklamada ülkemizde büyükbaş hayvan varlığının 2002'den beri yüzde 74 artarak 9.9 milyondan 17.2 milyona; küçükbaş hayvan varlığının yüzde 44 artarak 31 milyondan 46 milyona; süt üretiminin yüzde 163 artarak 8.4 milyon tondan 22.1 milyon tona; kırmızı et üretimimizin yüzde 166 artarak 420 bin tondan 1.1 milyon tona çıktığını söyleyen Cengiz Ceylan, bu üretim sayesinde ülkemiz hayvancılığının geliştiğini ve belli bir noktaya geldiğini açıkladı.

Küçükbaş hayvancılığın bizim ülkemize en uygun hayvancılık biçimi olduğunu da dile getiren Ceylan, "Bu kapsamda önümüzdeki dö-

nemde de damızlık hayvan sürüsü yetiştiricileri yönelik bir desteği de başlatacağız. Bu sayede hayvancılık gelecekte de üretimimizde kendi tüketimimizi karşılar hale gelecektir. Sonrasında ise ihracat yolu açılacak. Mesela 2018 yılında 335 milyon dolarlık süt ürünü ihracatı ettik. Damızlık Koç-Teke Üretim İstasyonu da bunlara katkı sağlayacaktır. Böyle bir işleminin açılışından büyük mutluluk duyuyor. Bu işlemlerin sayısının artması ülkemizin geleceği için çok önemli. Bu işlemlere katkı sağlamanın ve Millevekimizle de teşekkür ediyorum. Bu yatırıma cesaret eden birliğimizi şükranlarımızla anıyorum. Bu işleminin hayvancılığın gelişimine hayırlar getirmesini diliyorum" şeklinde konuştu. (Volkan SINAYUÇ)



Ziraat Mühendisi olan Milletvekili Ceylan damızlık koçları sevd.

**Türkiye'nin ilk
Damızlık Koç Teke
Üretim İstasyonu
faaliyete geçti**

Hayvancılıkta Çorum'dan bir ilk

■ Damızlık Koyun ve Keçi Yetiştiricileri Birliği tarafından merkeze bağlı Sevindikalan köyünde 12 dekarlık arazi üzerine kurulan Türkiye'nin ilk Damızlık Koç Teke Üretim İstasyonu dün düzenlenen törenle hizmete açıldı.

* HABERİ 4'DE



The block contains four photographs arranged in a 2x2 grid, each showing a man in a suit presenting a white award certificate to another man. The top-left photo shows the award being given to a man in a dark suit and purple tie. The top-right photo shows the award being given to a man in a blue suit. The bottom-left photo shows the award being given to a man in a white polo shirt and a black cap. The bottom-right photo shows the award being given to a man in a light-colored suit. In all photos, the man presenting the award is wearing a dark suit and a red tie. The background of the photos shows a red and white striped awning with the 'Cinco años de vida' logo.



"Kırmızı et tiroid hormonunu dengeliyor"

İSTANBUL Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı'ndan

etlerden çok farklı olduğunu söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Geç-

elde edilen işlenmemiş kırmızı et ise sağlıklı ve besleyicidir. Sadece 176 kalori ve yüzde

bilinmeyen bir diğer faydası da tiroid hormonunu dengelemesidir. Tiroid hormonu, epinefrin, norepinefrin ve dopamin gibi vücutta çok önemli maddelerin yapılmasında rol oynar. Bu maddeler, mide, kalp ve akciğer gibi organlar ile beyinimiz arasında iletişimi sağlayan kimyasal mesajcılardır. Bu nedenle duygu durum, uyku, konsantrasyon ve kiloyu etkileyebilir, dengede olmadığında da olumsuz belirtilere neden olabilir."

"AZ MİKTARDA DOYMUŞ YAĞ BAĞIŞIKLIĞI GÜÇLENDİRİR"

Prof. Dr. Uludüz ayrıca, "Kırmızı et doymuş yağ içerir. Doymuş yağların fazla tüketimi zararlı olsa da az miktarda doymuş yağ bağışıklık fonksiyonunu güçlendirmek ve sağlıklı bir sinir ve sindirim sistemi oluşturmak için gereklidir. Yağlar, aynı zamanda vitamin A, E, D, K gibi yağda çözünen vitaminlerin taşınabilmesi için gerekli ve düşük yağlı bir diyet bu besin maddelerinde eksikliklere yol açabilir" dedi.

Kırmızı et tiroid hormonunu dengeliyor

"ÇÖZÜZEN ETLERİ TEKRAR DONDURMAYIN"

Kırmızı etin, proteinden zengin olması nedeniyle çabuk bozulduğunu ve bu yüzden özenle muhafaza edilmesi gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Buzdolabında en fazla 3 gün, buzlukta -4 derece ile en fazla 7 gün, derin dondurucuda -32 derece ile en fazla 3 ay bekletilmelidir. Kurban etleri, dondurulmadan önce küçük parçalara ayrılarak buzdolabı poşetine veya yağlı kağıda sarımalıdır, böylece çözdürme işlemi de kısa sürer ve bakteri oluşumu engellenir. Kalorifer üzerinde, açta ya da sıcak suda bekletme gibi çözdürme yöntemleri, sağlık açısından risklidir. Buzdolabının alt kısmında ya da mikrodalgada çözdürme daha uygun yöntemlerdir. Çözdürülen et, bakteri oluşumuna izin verilmeden hemen pişirilmeli, asla tekrar dondurulmamalıdır."

"ETLERİ TÜKETMEDEN ÖNCE 24 SAAT KADAR DİNLENDİRİN"

Bayramda kesilen etlerin hiç dinlendirilmeden birkaç saat içinde tüketilmesi yanlış olduğunu söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Hayvan kesildikten sonra kaslardaki glikojen laktik aside dönüşür, kaslar ve deri sertleşir. Rigor mortis dediğimiz yeni kesilen hayvanların etlerindeki bu sertlik, pişirmeyi zorlaştırdığı gibi, sindirimi sorunlarına da yol açar. Normal bir etin sindirimi 4 saat sürerken, taze

kesilmiş etin sindirimi 8 saatte olur. Bu nedenle, mide ile ilgili problemleri olan kişiler, şişkinlik ve hazımsızlık sorunlarından kaçınmak için eti 24 saat bekletmeden tüketmemelidir."

Kırmızı et tiroid hormonunu dengeliyor

"ETİN PİŞME İSİSİ 163 DERECE OLABİLİR"

Eti yüksek ateşte pişirmenin yanlış bir yöntem olduğunu söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti, "Sıklıkla yüksek ateşte pişirme yöntemleri ızgara ya da kavurma yapmak ve kızgın yağda kızartmaktır. Yüksek ateş sağlığı zararlı maddeler ortaya çıkarır ve başta akciğer ve pankreas kanseri olmak üzere çeşitli kanserlerle ilişkilidir. Bu zararlı maddeleri ortaya çıkarmadan kırmızı et tüketmek için fırınlama, buharda pişirme ve kaynatma gibi daha yumuşak pişirme metotları kullanın. Etinizin yanmış bölgelerini tüketmekten kaçının. Kırmızı et zeytinyağıyla, limonla, sarımsakla, E vitaminiyle veya adaçayı, biberye gibi bazı baharatlarla marine ederek bu zararlı maddeleri yüzde 90 oranında azaltabilirsiniz. Etinizi yine de yüksek ateşte pişirecekseniz, sık sık ters çevirmeyi unutmayın. Çoğunlukla mangal etinin içi pişemeyip dışı yanar ve bu durum besin zehirlenmelerine yol açabilir. Pişirilen etin mangalla arasında yaklaşık 15 cm mesafe bırakmak gerekir" dedi.

Proteinler yüksek pişirme yöntemlerinden kötü şekilde etkilendiklerini ve bozulduklarını söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Burada önemli olan etin iç sıcaklığıdır, bir eti 163 derecede fırınladığınızda, iç sıcaklık 80 dereceye kadar ulaşmış ve proteinlerin hiçbir zarar görmemiş olur. Su ile pişirdiğinizde de proteinler sadece yüzde 10 kayba uğralar. Etin çiğ veya az pişmiş olması besin zehirlenmesine yol açabileceğinden içinin ve dışının iyi pişmiş olmasına dikkat edin."

"KOLESTEROLÜNÜZ VARSA KARACİĞERDEN UZAK DURUN"

Kırmızı etin yanı sıra karaciğer, böbrek, dil, içkembe gibi

sakatların tüketiminin oldukça yaygın olduğunu söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Özellikle kolesterolü yüksek olan hastalar ile kalp-damar hastalığı riski taşıyan kişiler, protein açısından oldukça zengin olsa da yüksek miktarda kolesterol içeren sakatatlardan uzak durmalıdır."

"ET YEMEKLERİNİZE TAZE YEŞİL YAPRAKLI SALATALAR EŞLİK ETSİN"

Et yemeklerinin yanında taze yeşil yapraklı yeşillikler ve sebzeler tüketerek vücudunuzda belli miktar suyun tutulmasını sağlayabilir ve sindirimini kolaylaştırabileceğini söyleyen Prof. Dr. Uludüz "Özellikle C vitamininden zengin olan yeşil biber, roka, marul, kıvrıkcık, maydanoz ve domates ile hazırlanan salataya limon ve sirke ekleyerek demir emiliminizi artırabilirsiniz. Ancak salatada yağ kullanmamayı tercih edin. Yapraklı salatalar etin zararlı etkilerini sınırlandırır ve mide dostudur. Kurban etinin yanında sindirimi kolaylaştıran mercimek, ezogelin gibi çorbalar ile posalı besinler tercih edin" dedi.

"YEŞİL VEYA SİYAH ÇAY İÇİN"

Yemeklerden sonra sıcak bir bardak yeşil çay içmenin, beslenme dengesini koruyacağını söyleyen Prof. Dr. Uludüz, "Bayram ziyaretleri sırasında ardan çay ve kahve tüketimi aşırı miktarlarda olduğunda uykusuzluk, kalp ritim bozuklukları, mide problemlerine neden olabildiğinden ölçülü tüketimi gerekir" dedi.

"KÜÇÜKBAŞ HAYVANLARIN YAĞSIZ KISIMLARINI TERCİH EDİN"

Prof. Dr. Uludüz, "Küçükbaş hayvan kesecikleri için de şunları söyleyebiliriz. Büyük miktarlarda koyun eti tüketimi önerilmez, çünkü koyun etinin yüzde 20'si yağdır ve bir porsiyonda bile çok büyük miktarda enerji sağlar. Bu yüzden koyun eti yerken kaburga ve bacak gibi sadece yüzde 6'sı yağ içeren kısımları yemeniz önerilir. Etleri keserken görünen yağlı kısımları atmanız yine size fayda sağlar" dedi.



Prof. Dr. Derya Uludüz kırmızı etlerin eskiye oranla besin değerinin düştüğünü ancak sağlıklı ve besin değeri yüksek bir kırmızı etin birçok vitamin ihtiyacını karşıladığını belirtti. Prof. Dr. Uludüz ayrıca kırmızı etin fazla bilinmeyen bir faydası olduğunu da açıkladı ve "Kırmızı etin neydeyse hiç bilinmeyen bir diğer faydası da tiroid hormonunu dengelemesidir. Tiroid hormonu, epinefrin, norepinefrin ve dopamin gibi vücutta çok önemli maddelerin yapılmasında rol oynar. Bu maddeler, mide, kalp ve akciğer gibi organlar ile beyinimiz arasında iletişimi sağlayan kimyasal mesajcılardır" dedi.

"ETLER ÇOK FAZLA ENDÜSTRİYEL İŞLEMEN GEÇİYOR"

Geçmişte tükettiğimiz kırmızı etlerin günümüzdeki kırmızı

mişte hayvanlar doğada serbestçe geziyor ve tamamen doğal yiyecekler tüketiyordu. Bu hayvanlardan elde edilen et ile bugün kapalı ahırlarda yetiştirilmiş, suni yemlerle beslenmiş ve büyüme hormonu, antibiyotik verilmiş hayvanlardan gelen et aynı değildir. Ayrıca, günümüzde etler çok fazla endüstriyel işlemden geçiyor, raf ömrü uzaması için nitratla, koruyucularla ve daha birçok kimyasalla karıştırılıyor veya tütsüleniyorlar."

"ET TÜKETMEMEK KAS VE BEYİN FONKSİYONLARINI OLUMSUZ ETKİLİYOR"

Hastalara genellikle kırmızı et tüketimini azaltmalarının önerildiğini söyleyen Prof. Dr. Uludüz nedeni ise şöyle açıkladı: "Salam, sucuk gibi işlenmiş kırmızı etler kalp ve şeker hastalıkları riskini artırırken, doğada otlayan hayvanlardan

10 yağ içeren 100 gram kırmızı ette günlük ihtiyacımız olan B3 vitamininin yüzde 25'i, B6 vitamininin yüzde 20'si, B12 vitamininin yüzde 40'ı, demir ihtiyacını yüzde 15'i, çinko ihtiyacının yüzde 35'i, selenyum ihtiyacının yüzde 25'i bulunur. B12 vitaminini sebzelerden almak ise mümkün değildir. Kırmızı et kreatin ve karminin açısından oldukça zengindir. Kreatin kaslarda enerji depolarını doldurur ve kas gücünü artırır. Karminin ise yağın enerjiye dönüşmesinde önemlidir. Et tüketmeyenlerde bu maddelerin değeri düşüktür, bu da kas ve beyin fonksiyonlarını olumsuz etkiler."

Kırmızı et tiroid hormonunu dengeliyor

"GÜNLÜK ALINMASI GEREKEN B12 MİKTARI 2 MİKROGRAMDIR"

Kırmızı etin sebzelerde pek bulunmayan ve vücut tarafından üretilmeyen zengin bir B12 vitamini kaynağı olduğunu söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Hücrelerin genetik kodlarının çoğaltılmasında ve beyin hücrelerinin tamirinde rol alır. B12 vitaminin uzun süreli eksikliği beyin ve sinir sistemine kalıcı olarak zarar verebilir. En iyi B12 kaynağı karaciğerdir. Sığır karaciğerinin 70 gramlık porsiyonu 70 mikrogram B12 vitamini içerir, günlük önerilen B12 miktarı yaklaşık 2 mikrogramdır."

"KIRMIZI ET TİROİD HORMONUNU DENGELİYOR"

Kırmızı etin demir içeriğinin de çok zengin olduğunu söyleyen Prof. Dr. Uludüz sözlerine şöyle devam etti: "Demir, kanda oksijen ve besinlerin dokular ile organlarımıza iletilmesinde önemli bir rol oynar. Kırmızı etin neydeyse hiç

KURBAN ALIRKEN DİKKAT



Çiftlik yönetim uzmanı
Veteriner Hekim Mehmet
Erkan Doğan, kesilecek
olan kurbanlık hayvanların
dini ve etik açıdan sağlıklı
olmasının önemli olduğunu
vurgulayarak birtakım
basit gözlemlerle hayvan
seçimini kolaylaşabilece-
ğini söyledi. 3'TE

ğında bir albenisi olmaz. İyi bir büyükbaş kurbanlık hayvan arkadaşan dik bir şekilde bakıldığında dolgun, bir küp şeklinde gözüktür. Üçgen şeklinde gözünü hayvanlar genelde zayıf hayvanlardır. Koyun keçisi gibi küçükbaş hayvanlarda bel bölgesi elle sıkıldığında, kemik hissedilmesi genelde zayıf olduğunu gösterir. Yine göz, burnun üst tarafı, doğal delikler kontrol edilmelidir ifadelerini kullandı. Hayvanın yaşı ve küpesi kolaylıkla sorgulanabiliyor. Tanım ve Orman Bakanlığı tarafından akıllı telefonlar ve cihazlar için tasarladığı ücretsiz küpe sorgulama uygulaması ile hayvanın doğum tarihi, ırkı, uygulanan aşılarına kolaylıkla ulaşılabilir” diye konuştu. İHA



Marketlerde kurbanlık satışına üretici ve kasaplardan tepki

Büyük marketlerin kurbanlık satışı, üretici ve kasapların tepkisine neden oldu. Türkiye Damızlık Koyun Keçi Yetiştiricileri Merkez Birliği (TÜD-KİYEB) Genel Başkanı Nihat Çelik, AA muhabirine yaptığı açıklamada, dini vecibeler göz önüne alınarak kurbanlık kesiminin belli kuralları olduğunu anımsatarak, "Marketler tarafından yapılan kurbanlık kesimi ve satışını işin tabiatına aykırı olması bakımından doğru bulmuyoruz. Hiçbir market 'vatandaşa hizmet yapacağım.' diye zararına bu işe girmez. Olaya ticari yaklaşır ve mutlak kar amacı güder." değerlendirmesinde bulundu. Çelik, marketlerce yapılan çeşitli kilogramlarda kurbanlık dağıtımını hizmetini uygun bulmadıklarına işaret ederek, marketler üzerinden yapılan kurbanlık satışlarına sıcak bakmadıklarını söyledi. Marketlerin kurbanlık satışının haksız rekabete yol açtığını belirten

Çelik, satışların aylarca hayvanlarını kurbanlık olarak yetiştiren üreticileri olumsuz etkilediğinin altını çizdi. Türkiye Kasaplar Federasyonu Başkanı Fazlı Yalçındağ da vatandaşlardan market satışlarına itibar etmemelerini isteyerek, "Market satışlarında '14 kilogramlık koç' diyor, bunlar olsa olsa süt kuzusu olur. Süt kuzusu da kurban olmaz." dedi. Kurban pazarından marketlerin pay almaya çalıştığını ileri süren Yalçındağ, "Türkiye'de ortalama karkas ağırlık 280 kilogramlarda, bunu kemiğinden ayırıp da lop et haline getirdiğiniz de bu 230 kilogram gelir. Bunu 7 hisseye böldüğünüzde 33 kilogram olur. Zincir marketler bir kurbanı 7 kişiye değil de 14 kişiye pay ediyorlar galiba. Bu da işin başka bir yönü." ifadelerini kullandı. Yalçındağ, marketlerde kurbanlık satışına düzenleme getirilmesi talep etti.

Kaynak: AA